

10 Minuten Aktivierung: Halloween

Information zur Umsetzung:

Eine klassische 10 Minuten Aktivierung zum Thema Halloween. Eine kleine Sammlung von Ideen für die Aktivierung der unterschiedlichen Sinne.

Eckdaten zur Aktivierung:

Passt: Kurzaktivierung/ Einzelbetreuung

Inhalt: Idee

Dauer: Mini Aktivierung/ 10 Minuten Aktivierung

Schwierigkeit: Leicht

Bis Dann

Jacqueline Dethloff

Bloggerin von

- aktivierungen.blogspot.com
- ideenkalender.blogspot.com
- aktivierung-durch-maerchen.blogspot.com
- themenbingo.blogspot.com
- soziale-betreuung.blogspot.com

10 Min. Aktivierung zu Halloween

Eine 10-Minuten-Aktivierung für demenziell erkrankte Senioren zum Thema Halloween kann eine wunderbare Möglichkeit sein, die Sinne anzuregen und eine angenehme Atmosphäre zu schaffen. Hier sind unterschiedliche Idee:

Materialien zum Thema:

- **Verschiedene Halloween-Requisiten**
 - Kleine Kürbisse, Schnitzwerkzeuge
 - Kleidung und Accessoires für Verkleidungen
 - Dekorationsartikel
- **Kleine Halloween-Leckereien** (z. B. Kürbiskuchen, Popcorn, Karamelläpfel, Kekse mit Halloween Motiven)
- **Bilder von Halloween**
- **Gruselige Halloween-Musik oder Geräusche** (z. B. das Heulen des Windes, gruselige Soundeffekte)
- **Ein Tuch oder Bandagen zum Verbinden der Augen** (optional)
- **Verschiedene Gewürze und Essenzen, die zu Halloween passen** (z. B. Zimt, Nelken, Vanille, Kürbisgewürz, Orangenöl)
- **Halloween-Rätselbücher**
- **Handgefühlsbox mit „Proben“** (z. B. gekochte Spaghetti für Wurmfühlen, Watte für Gespenstergefühl usw.)
- **Grusel Geschichten rund um Halloween zum vorlesen**
- **Malvorlagen mit Kürbissen und Halloween Motiven**

Variante für den Ablauf – Begrüßung, eine Kurzaktivierung inkl. Austausch verbal oder nonverbal und Verabschiedung

Begrüßung und Einstimmung:

Beginnen Sie mit einer herzlichen Begrüßung und stellen Sie das heutige Thema vor: Halloween. Lächeln Sie und schaffen Sie eine positive Atmosphäre.

Visueller Sinn:

- Zeigen Sie den Senioren verschiedene Halloween-Requisiten und dekorieren Sie den Raum mit ihnen. Fragen Sie die Senioren nach ihren Erinnerungen an Halloween und was sie mit Halloween verbinden.
- Zeigen Sie Bilder von Kürbislaterne oder andere Bilder von Halloween. Sprechen Sie über die Bedeutung von Kürbislaternen in der Halloween-Tradition.
- Gestalten Sie ein Kürbisschätzspiel: Füllen Sie einen Kürbis mit Halloween-Süßigkeiten und lassen Sie die Senioren schätzen, wie viele Süßigkeiten Päckchen sich darin befinden. Die Person, die am nächsten dran ist, gewinnt den Inhalt des Kürbisses.
- Kim-Spiel: Legen Sie Halloween-Gegenstände auf einen Tisch, lassen Sie die Senioren diese 1 Minute betrachten und dann abdecken. Die Teilnehmer müssen dann versuchen, sich an die Gegenstände zu erinnern und sie aufzulisten. Oder Sie nehmen unbemerkt einen Gegenstand weg und die Teilnehmer dürfen beim wieder aufdecken, den fehlende Gegenstand benennen.

- Spielen Sie ein einfaches Memory-Spiel mit Halloween-Motiven. Dies kann die kognitiven Fähigkeiten der Senioren herausfordern und gleichzeitig Spaß machen.

Taktiler Sinn:

- Legen Sie verschiedene Halloween-Requisiten, in die Hände der Senioren. Lassen Sie sie die Texturen erkunden und ihre Eindrücke teilen. (Optional: Sie können auch die Augen der Senioren verbinden und ihnen verschiedene Halloween-Requisiten in die Hand geben, sodass sie erraten können, was sie berühren, um den Tastsinn weiter zu stimulieren.)
- Die Senioren können ihre Hände nach und nach in die Fühlboxen mit den gruselige Überraschungen stecken und versuchen, herauszufühlen, was sich darin befindet. Dies regt den Tastsinn an.
- Lassen Sie die Senioren die Kürbisse berühren und fühlen. Ermutigen Sie sie, die verschiedenen Texturen und Formen zu erforschen. Sie können wenn möglich, auch mit Senioren in die Kürbisse Gesichter schnitzen.
- (Vielleicht geht auch eine Kürbisschnitzwettbewerb. Dann organisieren Sie einen Kürbisschnitzwettbewerb, bei dem die Senioren in Teams zusammenarbeiten, um die kreativsten Kürbisschnitzereien zu erstellen.)

Auditiver Sinn:

- Spielen Sie gruselige Halloween-Musik im Hintergrund ab und fragen Sie die Teilnehmer nach einem gruseligen Erlebnis was Sie mal hatten.
- Spielen Sie Halloween-Geräusche ab. Lassen Sie die Senioren die Klänge genießen und vielleicht sogar erraten, was man hören kann und welche Emotionen sie auslösen.
- Lesen Sie eine kurze, leicht verständliche gruselige Halloween-Geschichte vor. Dies kann eine gute Gelegenheit sein, die Fantasie der Senioren anzuregen und Gespräche über ihre eigenen Halloween-Erlebnisse anzuregen.

Geschmackssinn:

- Bieten Sie eine Auswahl an Halloween-Leckereien an und ermutigen Sie die Senioren, diese zu probieren. Lassen Sie sie darüber sprechen, welche Geschmacksrichtungen sie erkennen können und welche Erinnerungen ihnen in den Sinn kommen.

Geruchssinn:

- Stellen Sie verschiedene Gewürze und Essenzen in kleinen Schalen oder Tüten vor. Lassen Sie die Senioren daran riechen und fragen Sie sie, welche Erinnerungen oder Bilder sie damit verbinden. Sprechen Sie über die Düfte und ihre Bedeutung in dieser Jahreszeit.

Kreativität:

- Organisieren Sie einen kleinen Kostümwettbewerb, bei dem die Senioren sich als ihre Lieblings-Halloween-Charaktere verkleiden können. Dies kann eine lustige und interaktive Aktivität sein.
- Geben Sie den Senioren Halloween-Rätsel und laden Sie sie ein, Kreuzworträtsel, Wortgitter oder Sudokus zu lösen. Rätsel können das Gedächtnis und die Denkfähigkeiten stimulieren.
- Bieten Sie Kürbismalvorlagen an, die die Senioren nach ihren Fähigkeiten ausmalen können. Dies fördert die Kreativität und dient gleichzeitig als stimmungsvolle Dekoration.
- Organisieren Sie eine Bastelaktivität, bei der die Senioren Halloween-Dekorationen wie Geister, Fledermäuse oder Hexen basteln können.
- Backen Sie gemeinsam einfache Halloween-Kekse und lassen Sie die Senioren beim Verzieren helfen.

Abschluss und Gespräch:

Fragen Sie die Senioren nach ihren persönlichen Erinnerungen, Geschichten oder Anekdoten. Dies fördert den sozialen Austausch und ermöglicht es den Teilnehmern, sich an vergangene Ereignisse zu erinnern.

Diese 10-Minuten-Aktivierung soll die Sinnesbereiche ansprechen und gleichzeitig eine interaktive Halloween-Atmosphäre schaffen. Passen Sie die Aktivität nach den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Teilnehmer an.